

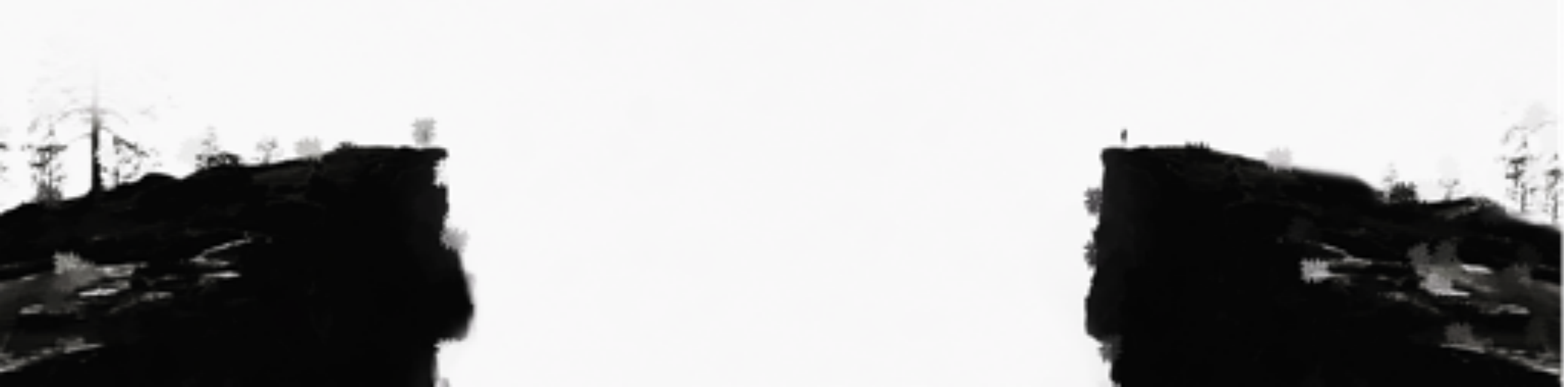
The background of the slide is a photograph of a residential street. It shows several houses with red-tiled roofs and white walls. There are trees and a paved area in the foreground. The image is slightly faded to make the text stand out.

**D&B**

---

**VOORUITGANG DOOR  
GEDRAGSVERANDERING**

# **GEDRAG VERANDEREN** **VAN ONZE DOELGROEP**





**OM MENSELIJK GEDRAG TE  
VERANDEREN MOET JE HET  
EERST BEGRIJPEN**





Tijd voor een testje...









# BASALE BEHOEFTE

**ENERGIEBEHOUD**

**ZEKERHEID**

**VERBONDENHEID**



**ZELFBEELD**

**AUTONOMIE**



# LANGE TERMIJN VISIE

- Basis = Goed naar je doelgroep kijken
  1. Sluit aan bij intrinsieke motivatie
  2. Voorkom weerstand
  3. Maak het makkelijk



# INTRINSIEKE MOTIVATIE

- Maak het gedrag aantrekkelijk door aan te sluiten bij wat je doelgroep belangrijk vindt.
- Sociale verbondenheid
- Autonomie

# WEERSTAND VOORKOMEN



**D&B**

# THE HABIT LOOP

- Cue
- Routine
- Reward



# BASALE BEHOEFTE

**ENERGIEBEHOUD**

**ZEKERHEID**

**VERBONDENHEID**



**ZELFBEELD**

**AUTONOMIE**

